

A stylized, light blue silhouette of a human figure is centered on the left side of the page. The spine is highlighted in a slightly darker shade of blue, showing the vertebrae and intervertebral discs. The figure's arms are raised, and the overall shape is simplified and modern.

# Schulungsangebote 2017 – 2018



**PHYSIO | TRAIN**

# Vorwort



*Liebe Leserinnen und Leser, liebe Kolleginnen und Kollegen,*

dass der Anfang unseres kleinen Fortbildungszentrums 2016 nicht einfach sein wird, das haben wir gewusst. Dass die Resonanz dennoch von den Kollegen und Kolleginnen so hoch ist, haben wir nicht erwartet. Danke an alle, die bei uns die Kurse gebucht, uns weiterempfohlen haben und an die Dozenten, die auch mal bei geringerer Teilnehmerzahl angereist sind. Auch das Thema Inhouse-Schulung nimmt weiter an Stellenwert zu, weil wir dann noch spezieller auf Ihre Wünsche eingehen können. Diese Resonanz hat zu weiteren Kursen geführt. Bspw. haben wir einen Sportphysiotherapiekurs im Angebot (bei dem wir auf die Zulassung noch durch den DOSB warten). Aber auch ein Rückenschulkurs, Handtherapie und Ausbildung zum Entspannungspädagogen für Physiotherapeuten finden sich im erweiterten Angebot.

Schauen Sie also weiter in unserem Programm und buchen Sie den Kurs ganz einfach online unter [www.physiotrain.org](http://www.physiotrain.org).

Auch der Verkauf unseres Trainingslehrebuches hat uns positiv überrascht. Wir freuen uns, dass es hierfür so viele Interessenten in der Physiotherapie und der Ärzteschaft gibt. Da das Buch nicht im Buchhandel erhältlich ist, kann es nach wie vor nur über uns bezogen werden. Bitte senden Sie uns hierzu einfach eine Mail an [info@physiotrain.org](mailto:info@physiotrain.org) und das Buch geht inkl. der Portokosten von z.Z. 73,50 € inkl. MwSt. an Sie heraus.

Selbstverständlich stehe ich, Katja Melzer, Ihnen auch persönlich zur Verfügung. Sollten Sie z.B. einen Kursvorschlag haben, dann kontaktieren Sie uns gern.

Dankeschön und en marche ins 3. Jahr!  
*Katja Melzer*

# Kursübersicht | 2017

Gerne kommen wir auch in Ihre Räumlichkeiten und schulen!

Kursbezeichnung	Termin	Referent	S.
14.17 Kompaktkurs Ausbildung zum Vollheilpraktiker	30. Sept. - 3. Oktober 2017 23. - 26. November 4. - 7. Januar 2018 17. - 20. Feb. 2018	EOS Lehrteam Paul Inama	3
15.17 MTT	Teil 1: 9. - 15. Oktober 2017 Teil 2: 20. - 25. November	Claus Melzer Stefan Rehberg	5
16.17 Krankengymnastik am Gerät	9. bis 12. November 2017	Claus Melzer	6

## 14.17 Kompaktkurs: Ausbildung zum Vollheilpraktiker 2 | 110 FP

### Ablauf:

- Berufsbegleitende Ausbildung zum Heilpraktiker für PT Kompaktkurs 4x4 Tage inkl. Intensivseminar zur Prüfungsvorbereitung
- Praxisorientierter prüfungsvorbereitender Unterricht
- Speziell auf die Zielgruppe zugeschnittenes Programm, das auf den medizinischen Vorkenntnissen von Physiotherapeuten aufbaut
- Fachübergreifend vernetzte Darstellung der prüfungsrelevanten Themenbereiche
- Individuelle und flexible Betreuung der Teilnehmer
- Ständige Präsenz des Lehrteams außerhalb der Unterrichtszeiten per email
- Begrenzte Teilnehmerzahl

### Aus dem Inhalt:

Die Themen sind orientiert am Fragenkatalog der amtsärztlichen Prüfung und umfassen Anatomie, Physiologie, Pathologie der Inneren Medizin und Nebenfächer. Dabei liegt der Schwerpunkt in der Differentialdiagnose und im Erkennen von amtsärztlich zu behandelnden Krisen- und Notfallsituationen.

- Rechtskunde
- Grenzen und Gefahren diagnostischer und therapeutischer Methoden des HP's
- Grundkenntnisse der Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie
- Grundkenntnisse in der allgemeinen Krankheitslehre, Erkennung und Unterscheidung von Volkskrankheiten, insbesondere der Stoffwechselkrankheiten, der Herz-Kreislauf-Krankheiten, der degenerativen Erkrankungen, der übertragbaren Krankheiten, der bösartigen Neubildungen sowie ernster seelischer Erkrankungen.
- Erkennung und Erstversorgung akuter Notfälle und lebensbedrohlicher Zustände
- Praxishygiene, Desinfektion und Sterilisation
- Deutung grundlegender Laborwerte



Die Kursübersicht für 2018 finden Sie auf Seite 7

## 15.17 MAT/MTT

### Teil 1 und Teil 2 | 125 FP

**Referent:**

Paul Inama,  
EOS-Lehrteam

**Kurstermine:**

30.09. - 03.10.2017  
23. - 26.11.2017  
04. - 07.01.2018  
17. - 20.02.2018

**Kurszeiten:**

Jeweils  
09.00 - 18.00 Uhr

**Kursort:**

Hamburg

**Kursgebühr:**

2.100 €  
inkl. E-Learning Arbeitsmaterial:  
80 € (Kursordner, Anatomie-  
Physiologiebuch „Der Körper  
des Menschen“ von A.Faller /  
M.Schünke, Pathologie-Übersichten  
und Mind Maps)

**Prüfungsgebühr:**

ca. 500 € je nach Gesundheitsamt

**Kursnachweis:**

Zertifikat

**Zielgruppe:**

PT, MED

**In Kooperation:**

eos Bildungsinstitut  
für naturnahe Medizin



inama Konzept  
www.eos-institut.com

Im Kurs MTT/MAT werden Kenntnisse vermittelt aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Koordination und Schnelligkeit. Therapiekonzepte, angelegt an die physiologische Wundheilung, das Bindegewebe sowie der Einfluss von Medikamenten und Ernährung dargestellt. Testverfahren zur Ermittlung der Ausdauer- und Kraftfähigkeiten in Bezug auf verschiedene Krankheitsbilder werden ausführlich besprochen und auch im praktischen Teil umgesetzt.

Die Abrechnungsberechtigung für die Position „Gerätegestützte Krankengymnastik“ mit den Kostenträgern ist nach erfolgreicher Absolvierung dieses Kurses eingeschlossen.

**Lehrinhalte:**

- Muskelphysiologie
- Kollagensynthese
- Wundheilungsprozesse
- Ganganalyse
- Trainingslehre/Belastungsparameter
- Sensomotorik/Propriozeption
- Motorisches Lernen
- Therapiekonzepte
- Bandscheibenbehandlung
- usw.

**Referenten:**

Claus Melzer, Hamburg  
Stefan Rehberg, Weiterstadt

**Kurstermine:**

Teil 1: 09.10. - 15.10.2017  
Teil 2: 20.11. - 25.11.2017

**Kurszeiten:**

Täglich: 08:30 – 17:15 Uhr

**Kursort:** VPT, Schwerin

**Kursgebühr:**

VPT Mitglieder: 945€  
Nichtmitglieder: 995,-  
für beide Kursteile

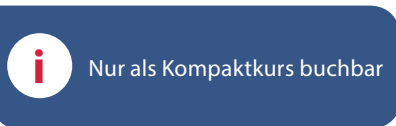
**Kursnachweis:** Zertifikat

**In Kooperation:**

VPT Schwerin



VPT Mecklenburg-Vorpommern



## 16.17 Krankengymnastik am Gerät (KGG) | 40 FP

KGG ist eine, seit dem 01.07.2001 zugelassene, Therapieform im Verordnungskatalog der GKV und teilweise der PKV. Sie gründet auf den neuesten anatomischen, physiologischen und trainings- wissenschaftlichen Kenntnissen. Es werden zunächst Grund-kenntnisse in die Bindegewebs-Lehre, Trainings-Lehre ermittelt. Hiermit soll die allgemeine Krankengymnastik funktionell unterstützt werden. Schritt für Schritt wird gezeigt, wann welche Übung, mit welchen Wiederholungszahlen, Serien und Periodisierungen, sinnvoll ist.

Weitere Einsatzfelder sind:

- a.) Schulterinstabilitäten,
- b.) Ellenbogen-,
- c.) Hüft-,
- d.) Knie- und
- e.) Fußbeschwerden.

Eine große Bedeutung wird der KGG für die Nachbehandlung von Wirbelsäulenbeschwerden (Bandscheibenvorfall, Instabilitäten), posttraumatischen und post-operativen Zuständen wie VKB zugeschrieben.

Unerlässlich ist KGG für Prävention, Diabetes, neurologischen Erkrankungen und Osteoporose.

Es gibt zur manuellen Therapie parietale Osteopathie, zu neurologischen Techniken kaum eine sinnvollere Ergänzung als KG am Gerät. Auch aus diesem Grund steigt der Stellenwert dieser Therapien.

### Referent:

Claus Melzer, Hamburg  
Physiotherapeut,  
Fachlehrer für KG am Gerät

### Kurstermin:

9. - 12. November 2017

### Kurszeiten:

Donnerstag bis Sonntag  
jeweils 08:30 – 18:00 Uhr

### Kursort:

Physiotrain, Wedel

### Kursgebühr:

390 € für VPT-Mitglieder  
465 € für VPT-Nichtmitglieder  
inkl. Skript und Kaffeepausen-  
verpflegung

### Zielgruppe:

PT

### Kursnachweis:

Zertifikat

### In Kooperation:



VPT Landesgruppe  
Hamburg/Schleswig-Holstein



Dieser Lehrgang berechtigt Sie nach Teilnahme (40 UE) zur Abrechnung der Positionsnummer „KG am Gerät“ mit den gesetzlichen Krankenkassen

Dieser Kurs ist zur Verlängerung der Rückenschullizenz anerkannt.

# Kursübersicht | 2018

Gerne kommen wir auch in Ihre Räumlichkeiten und schulen!

Kursbezeichnung	Termin	Referent	S.
1.18 Sportphysiotherapie DOSB	Teil 1: 14. – 21. Januar Teil 2: 18. – 25. Februar	Claus Melzer Marcus Schmidt Amdrea Schmidt	9
2.18 Kopfschmerz, Migräne, Tinnitus, Schwindel	8. – 9. Februar 22. – 23. Oktober	Claus Melzer	11
3.18 Medical Flossing	9. März 14. September	Team Medical Flossing	12
4.18 Ausbildung zum Rückenschullehrer	Teil 1: 12. – 14. April Teil 2: 26. – 28. April	Team Rückenschule	13
5.18 PMR	20. – 22. April	Sabine Söllner	15
6.18 Manuelle Therapie Ausbildung	Teil 1: 25. – 27.4. Teil 2: 4. – 6. Juli Teil 3: 8. – 10. November	Claus Melzer	17
7.18 Handreha	2. – 3. Juni	Barbara Dopfer	19
8.18 Neuro Reha	9. – 10. Juni	Stefan Rehberg	20
9.18 Faszien-gymnastik	29. Juni – 1. Juli	Team Faszien-gym	21
10.18 Autogenes Training	6. – 8. Juli	Sabine Söllner	23
11.18 CMD	15. – 18. August	Christian Heine	25
12.18 Entspannungstherapie	12. – 13. Oktober	Sabine Söllner	27
13.18 Prüfung zum Entspannungs-pädagogen	14. Oktober	Sabine Söllner	29
14.18 MAT/MTT	Teil 1: 15. – 21. Oktober Teil 2: 26.11. – 1. Dezember	Stefan Rehberg Claus Melzer	30
15.18 KGG	25. – 28. Oktober	Claus Melzer	31
16.18 Neuromobilisation	2. – 3. November	Jesko Streeck	33
17.18 Manipulation	13. – 14. November	Claus Melzer	34
18.18 Ultraschallkurs 1.1	15. – 16. November	Team Sonoskills	35

## 1.18 Sportphysiotherapie Grundkurs | 150 UE

Der Kurs wird vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) als Eingangsvoraussetzung für die Weiterbildung zur „DOSB-Sportphysiotherapie“ anerkannt (unsere Anerkennung lag bis Redaktionsschluss noch nicht vor). Die Ausbildung erstreckt sich über 2 Wochen und umfasst 150 Unterrichtseinheiten (UE). Diese werden als Wochenlehrgang 2 x 7 Tage (Unterricht) + 1 Tag (Prüfung) angeboten. Nach Absolvierung der Grundausbildung wird eine schriftliche, mündliche und praktische Lernerfolgskontrolle durchgeführt.

### Kursinhalt: Teil 1

- Begrüßung und Vorstellung des Programms
- Funktionelle Anatomie (Befund/Palpation/Sportverletzungen Schulter/Schulter/Behandlung)
- Funktionelle Anatomie (Befund/Palpation/Sportverletzungen HWS/BWS-Rippen)
- Trainingslehre-Theorie/Praxis
- Sportmedizin Muskelphysiologie
- Sportmedizin cardiopulmonale
- Massage o.E./Rumpf
- Funktionelle Verbände o.E. und u.E.
- Sportmedizin Ernährung im Sport
- Doping

### Kursinhalt: Teil 2

- Psychologie im Sport
- Funktionelle Anatomie (Palpation/Sportverletzungen Lenden-Becken-Hüft-Bereich)
- Funktionelle Anatomie (Befund/Behandlung LBH)
- Funktionelle Anatomie (Palpation Knie-Fuß)
- Funktionelle Anatomie (Befund/Behandlung/Behandlungsschemata Knie Fuß)
- Trainingslehre Praxis
- Sportmassage
- Funktionelle Verbände
- Elektrotherapie im Sport
- Sportmedizin
- Neuroanatomie/-physiologie
- Thermotherapie im Sport
- Schriftliche Prüfung
- Freiwilliges Üben
- Praktische Prüfung

**Referenten:**

*Claus Melzer, Hamburg*  
DOSB Sportphysiotherapeut

*Marcus Schmidt, Mainz*  
DOSB Sportphysiotherapeut

*Andrea Schmidt, Mainz*  
DOSB Sportphysiotherapeutin

*Dr. Marc Reimer-Vogelsang*  
Orthopäde/Lübeck

**Kurstermine:**

Teil 1: 14. – 21. Januar 2018  
Teil 2: 18. – 25. Februar 2018

**Kurszeiten:**

Anreisetag:  
Sonntag: 15.00 – 18:00 Uhr

Montag-Samstag: 08:30 – 18:00 Uhr

Abreisetag:  
Sonntag: 08:30-13.30 Uhr



Nur als Kompaktkurs Teil 1+2 buchbar

**Kursort:**

Physiotrain, Wedel

**Kursgebühr:**

1.500 € inkl. Skript und  
Kaffeepausenverpflegung

**Zielgruppe:**

PT, M, med. Bademeister

## 2.18 Kopfschmerz, Migräne, Tinnitus und Schwindel | 16 FP

Gestartet wird mit den Kenntnissen der wichtigsten Strukturen in den Bereichen HWS und BWS, um die Therapie aufbauen zu können. Der Kurs wird überwiegend aus Sicht der Manuellen Therapie behandelt.

Bei der Krankheitslehre wird auf die jeweilige Entstehung, die Arten, die Formen, die ärztliche Therapie (v. a. medikamentöse Therapieformen) und die Auslöser von Kopfschmerz, Migräne, Tinnitus und Schwindel eingegangen. Mit diesem Wissen kann der Therapeut die differentialdiagnostischen Kontraindikationen für die nicht ärztliche Therapie erkennen. Das Ziel ist, dass die Therapeuten einen geeigneten und erfolgreichen Behandlungsaufbau für die jeweiligen Stadien erarbeiten.

Es werden Inhalte und Grundsätze der Manuellen Therapie v.a. der Kopfgelenke vermittelt. Es wird die Fähigkeit zur individuellen Zielplanung, zum indikationsbezogenen Einsatz der MT, zum Beachten von Kontraindikationen und zur genauen Dokumentation vermittelt. Praktische Erfahrungen und Selbsterfahrungen mit den Techniken der MT und im geringeren Umfang der medizinischen Trainingstherapie können gesammelt werden.

**Referent:**

*Claus Melzer, Hamburg*  
Physiotherapeut, Fachlehrer für  
Manuelle Therapie, MATT/MTT und KG  
am Gerät, Sportphysiotherapeut  
(IAS/DOSB)

**Kurstermine:**

8. – 9. Februar 2018  
22. – 23. Oktober

**Kurszeiten:**

Freitag: 08:30 - 18:00 Uhr  
Samstag: 08:30 - 14:00 Uhr

**Kursort:**

Physiotrain, Wedel

**Kursgebühr:**

180 € inkl. Skript und  
Kaffeepausenverpflegung

**Zielgruppe:**

M, PT, HP, Arzt

### 3.18 Medical Flossing | 10 FP

Medical flossing bezeichnet das relativ stramme Umwickeln von Extremitäten mittels eines speziell dafür entwickelten Gummibandes und einer speziellen Applikationstechnik.

Je nach Indikation wird der genaue Ort der Anlage und der Druck variiert. Mit angelegtem Band wird das Gelenk dann passiv oder aktiv bewegt – die Methode lässt sich so ergänzend zu Physiotherapie, manueller Therapie und Osteopathie einsetzen. Dabei kann die Behandlung durch die Reibung des Medical Flossing-Bandes selbst recht schmerzhaft sein. Die Physiotherapeuten A. Ahlhorn und R. Blume haben dieses Verfahren zum differenzierten Konzept mit spezifischen, indikationsbezogenen Anlagetechniken weiterentwickelt.

- Verbesserung der Beweglichkeit
- Schmerzlinderung
- Einfluss auf die Faszien durch den äußeren Druck plus Bewegung
- Lösung von Vernarbungen im Gewebe
- Schwammeffekt: hohe Druck presst das Gewebe aus und verstärkt den lymphatischen Abfluss
- Integration in andere Therapiemethoden

**Referent:**  
Medical Flossing Team

**Kurstermine:**  
9. März 2018  
14. September

**Kurszeiten:**  
jeweils  
10.00 – 17.00 Uhr

**Kursort:**  
Physiotrain, Wedel

**Kursgebühr:**  
Je 160 € inkl. Skript und  
Pausenverpflegung

**Kursnachweis:**  
Zertifikat

### 4.18 Ausbildung zum Rückenschulleiter | pro Kursteil 15 FP

*Erwerb der Rückenschullehrer-Lizenz nach der Prüfung*

Der **BVMBZ Bundesverband der Medizinischen Bildungszentren e.V.** hat auf Basis der neusten Erkenntnisse zur Förderung der Rückengesundheit ein multimodales Rückenschulskonzept entwickelt. Das BVMBZ Rückenschulskonzept ist von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Als Absolvent unserer BVMBZ Rückenschule erhalten Sie bei der zentralen Prüfstelle für Prävention das vereinfachte Prüfverfahren. Die neue BVMBZ Rückenschule ist damit der der KddR Rückenschule gleichgestellt. Im Handlungsleitfaden zur Primärprävention § 20 SGB/V geben die Spitzenverbände der Krankenkassen folgenden Hinweis: „Rückenschulleiterlizenzen sind nur anerkennungsfähig, wenn die Fortbildung den Inhalten des Curriculums des BVMBZ oder der Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) zur Weiterbildung Rückenschulleiter/in entspricht. Dieser Kurs erfüllt diese Bedingung.“

*Kursinhalt; Teil 1*

- Vorstellen der wichtigsten Ziele und Inhalte der Präventiven Rückenschule
- Grundlagen der präventiven Rückenschule, Epidemiologie, Handlungs- und Effektwissen zum Rückenschmerz
- Erklärungsmodelle von Rückenschmerz innerhalb eines biopsychosozialen Ansatzes
- Psychologische und behaviorale Aspekte des Rückenschmerzes, soziale Aspekte des Rückenschmerzes, Schmerzbewältigung
- Interventionen zur Prävention von Rückenschmerzen- Evidenzbasierung
- Planung, Durchführung und Evaluation eines Rückenschulprogramms
- Didaktische und methodische Grundlagen zur Gestaltung einer Rückenschule



#### Kursinhalt; Teil 2

- Aufbau von Handlungs- und Effektwissen zur Durchführung von Bewegung und Sport im Alltag, Freizeit und Beruf
- Maßnahmen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Training der motorischen Grundeigenschaften Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination (Theorie und Praxis)
- Themas Stress und verschiedene Formen der Stressbewältigung
- Kleine Spiele/ Spielformen und Parcours
- Ergonomische Aspekte
- Aufbau, Projektplanung, Kalkulation, Marketing von Rückenschulmaßnahmen
- Finanzierung und Fördermöglichkeiten von Rückenschulmaßnahmen durch Krankenkassen, bzw. auf Basis der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Qualitätssicherung und Evaluation.

**Nach dem 2. Teil findet eine schriftliche und praktische Prüfung statt.  
Zertifiziertes Kurskonzept (zentrale Prüfstelle)**

#### Referent:

Rückenschule Lehrteam

#### Kurstermine:

Teil 1: 12. – 14. April 2018

Teil 2: 26. – 28. April 2018

#### Kurszeiten:

Donnerstag: 10:00 – 19:00 Uhr

Freitag: 09:00 – 18.00 Uhr

Samstag: 09:00 - 17:00 Uhr

#### Kursort:

Physiotrain, Wedel

#### Kursgebühr:

580 € inkl. Skript  
u. Pausenverpflegung

#### Zielgruppe:

PT

#### Kursnachweis:

Zertifikat

## 5.18 PMR Progressive Muskelrelaxation | 15 FP

### Ausbildung zum Entspannungspädagogen

PMR ist neben dem Autogenen Training die bekannteste Entspannungsmethode, leicht und schnell lernbar. Der amerikanische Neurologe Edmund Jacobsen entwickelte die Methode zu Beginn des vorigen Jahrhunderts. Die Übungen basieren auf dem Wechsel zwischen An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen. Durch die Wiederholungen verankert sich der Prozess im NS und kann in allen Alltagssituationen abgerufen werden. Nach dem Kurs ist der Teilnehmer in der Lage, selbst Kurse in der Praxis durchzuführen.

- Grundlagen von PMR
- Körperliche Auswirkungen von PMR
- Erlernen der Methode
- Aufbau einer Stunde/Sequenzen für bestimmte Alltagssituationen
- Einsatzmöglichkeiten: allgemeine Entspannung, Angst- und Stressbewältigung, Schlafstörungen, Schmerzabbau, Prophylaxe und gezielte Heilung verschiedener psychischer und organischer Krankheiten
- Methodik, Didaktik
- PMR für Kinder

### Ausbildungsaufbau:

PMR progressive Muskelrelaxation (32 Std)

AT Autogenes Training (32 Std)

ESP Entspannungstheorie (15 Std)

Die Reihenfolge der Kurse ist frei wählbar. ESPP Prüfung zum Entspannungspädagogen.



Nur als Kompaktkurs buchbar

**Referentin:**

Sabine Söllner  
Entspannungspädagogin

**Kurstermin:**

20. – 22. April 2018

**Kurszeiten:**

Freitag: 10:00 – 18:30 Uhr  
Samstag: 09:00 – 18:00 Uhr  
Sonntag: 09:00 – 18:00 Uhr

**Kursort:**

Physiotrain, Wedel

**Kursgebühr:**

330,- € inkl. Skript und  
Pausenverpflegung

**Kursnachweis:**

Zertifikat

**Zielgruppe:**

PT, ET, HP



Anerkannt als  
Rückenschul-Refresher

## 6.18 Manuelle Therapie | 320 FP

Dieser Kurs beinhaltet die Befundung, die ausführliche Testung und Behandlung der Extremitäten, Gelenke und der Wirbelsäule aus den Bereichen Chirurgie, Orthopädie und Traumatologie. Die Behandlung schließt auch die Therapieformen ein, die vor- und nachbereitend zwingend erforderlich sind. Der Kurs orientiert sich an den aktuellen Erkenntnissen u.a. der Bereiche Anatomie, Manuelle Therapie, Bindegewebslehre, Physiologie, Pathophysiologie, Trainingslehre und Biomechanik.

Die begleitende ärztliche Seite bringt die ergänzende Klinik und ärztliche Behandlung. Hierbei liegen die Schwerpunkte in dem Lesen und Erkennen von Röntgenbildern, MRT-Bildern und der ärztlichen Versorgung wie u. a. der Schmerztherapie. Der Kurs wird des Weiteren durch erfahrene Assistenten begleitet, so dass eine optimale Versorgung der Teilnehmer gewährleistet ist.

Ziel des Kurses soll sein, dass der Teilnehmer in der Lage ist, alle Gelenke zu untersuchen und zu beurteilen, damit die richtige Therapie eingeleitet werden kann.

**Kursinhalt:**

Es wird nach den Kriterien IAOMT (Homer Theis, Tattjes, Dos Winkel und Paridon) - orthopädische Manualtherapie unterrichtet.

- Teil 1 Einführung obere Extremitäten + HWS
- Teil 2 Einführung untere Extremitäten + LWS/BWS
- Teil 3 Schulter
- Teil 4 Ellenbogen, Hand
- Teil 5 ISG/Hüfte
- Teil 6 Knie + Fuß
- Teil 7 LWS
- Teil 8 BWS + Rippe
- Teil 9 HWS
- Teil 10 Prüfungsvorbereitung & Prüfung

**Referent:**

*Claus Melzer, Hamburg*  
 Physiotherapeut, Fachlehrer für  
 Manuelle Therapie, MATT/MTT und  
 KG am Gerät, Sportphysiotherapeut  
 (IAS/DOSB)

**Kurstermine:**

25. – 27. April 2018  
 04. – 06. Juli  
 08. – 10. November  
 weitere Termine für 2019 folgen

**Kurszeiten:**

Teil 1 – 5 und 8 – 9  
 1. – 3. Tag: 09:00 – 18:00 Uhr

Teil 6 und 7  
 1. – 3. Tag: 09:00 – 18:00 Uhr  
 4. Tag: 09:00 – 14:00 Uhr

Teil 10 und Prüfung  
 Mi.– Sa.: 09:00 – 18:00 Uhr

**Kursort:**

Schwerin

**Kursgebühr:**

VPT-Mitglieder: 240,- €  
 Nichtmitglieder: 310,- €  
 pro Kursteil

**Kursnachweis:**

Zertifikat

**In Kooperation:**

VPT Schwerin



## 7.18 Handrehabilitation | 18 FP

Die physiotherapeutische Behandlung nach Handverletzungen unterliegt eigenen Gesetzmäßigkeiten. Im Rahmen des Kurses werden diese an unterschiedlichen Erkrankungen theoretisch und praktisch erläutert.

*Kursinhalt:*

- Befundaufnahme nach ICF
- Anatomie, Pathophysiologie, OP-Techniken und Nachbehandlung von:
  - Distale Radiusfraktur, Metacarpale Frakturen der Langfinger und des Daumens, Beugesehnedurchtrennungen, M. Dupuytren und das Complex Regional Pain Syndrom = M. Sudeck
- Physiotherapeutische Behandlungskonzepte
- Anbahnen von physiologischen Handfunktionen
- Narbenbehandlung
- Handtrainingsgeräte
- Eigenübungsprogramm
- Das praktische Üben der Kursinhalte wird betont

**Referentin:**

*Barbara Dopfer, München*  
 Physiotherapeutin, Manualtherapeutin

**Kurstermin:**

2. – 3. Juni 2018

**Kurszeiten:**

Samstag: 09:00 – 18:00 Uhr  
 Sonntag: 09:00 – 14:30 Uhr

**Kursort:**

Physiotrain, Wedel

**Kursgebühr:**

210 € inkl. Skript und  
 Pausenverpflegung

**Zielgruppe:**

PT, ET, HP

**Kursnachweis:**

Zertifikat

## 8.18 Neuroreha in der MAT/MTT | 20 FP

Der Kurs vermittelt die wichtigsten Grundlagen für ein gezieltes Training mit neurologischen Patienten. Medizinische Trainings-therapie (MTT) beinhaltet unter anderem Krafttraining, Ausdauer und Koordination. Ergänzt wird dies durch ein gezieltes Laufbandtraining. Dabei werden die verschiedenen neurologischen Krankheitsbilder mit ihrem jeweiligen Trainingsschwerpunkt aufgezeigt.

Die Neuroreha befindet sich seit einigen Jahren in einem immensen Umbruch, profitieren Sie davon. Behandlungstechniken wie PNF und Bobath enthalten immer Trainingstherapie und Übungen wie Kniebeuge. Der Kurs zeigt die Vorteile der verschiedenen Übungen und der Einsatzmöglichkeiten in der Neurologie.

Evidenzbasierte Kenntnisse zum Training in der Neurologie sowie verschiedene Testverfahren bzw. der Dokumentation werden aufgezeigt.

### *Kursinhalt:*

- Grundlagen zu verschiedenen neurologischen Krankheitsbildern
- Stellenwert der MTT in der Neurologie Besonderheiten bei neurologischem Training Beurteilung und Anwendung von Trainingsgeräten

### **Referent:**

Stefan Rehberg, Weiterstadt  
Physiotherapeut,  
Fachlehrer für KG am Gerät

### **Kurstermin:**

9. – 10. Juni 2018

### **Kurszeiten:**

Samstag: 08:30 - 18:00 Uhr  
Sonntag: 08:30 - 16:00 Uhr

### **Kursort:**

Physiotrain, Wedel

### **Kursgebühr:**

200 € inkl. Script und Kaffeepausen-  
verpflegung

### **Zielgruppe:**

PT, ET, HP



Dieser Kurs ist zur Verlängerung  
der Rückenschullizenz anerkannt.

## 9.18 Faszien-gymnastik | 26 FP

### **„Faszien lieben es, gedrückt, geschoben, gezogen und verdreht zu werden“**

Die Faszienbehandlung in der Physiotherapie hat in den letzten Jahren aufgrund der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse massiv an Bedeutung gewonnen. Dazu zählen neben der manuellen Behandlung auch die aktive Faszienarbeit mit Eigenübungs- und Gruppenprogrammen. Dieser Kurs ist schwerpunktmäßig praktisch orientiert und umfasst neben Hands-On Techniken viele Übungen, die solitär in der Gruppe oder in der Einzelbehandlung eingesetzt werden können. Das aktuelle Wissen aus der Faszienforschung wird in praktischen Übungen verwirklicht.

### *Theoretische Inhalte:*

Grundlagenwissen zur Embryologie und Aufbau von Faszien, Neues aus der Faszienforschung, Faszienverlauf, Biomechanik und Wechselwirkung von Faszienketten, Fehlfunktionen und Kompensationsmuster, Risikoscreening für faszielle Behandlungen. Die Wirkungsweisen und Durchführungskriterien von Faszien-gymn.

### *Praktische Inhalte/Training für das Bindegewebe:*

Befundung, Hands-On Techniken mit und ohne Hilfsmittel, Einblick in die verschiedenen Bewegungsmöglichkeiten mit Schwerpunkt Faszien-gymnastik für Therapie und Präventionsgruppen, geeignete Hilfsmittel und Trainingsgeräte, Eigenübungen, Erarbeitung einer Übungsabfolge für eine oder mehrere Faszienketten als Gruppen – oder Partnerarbeit.

### *Techniken:*

- Faszien-gym Dehnung
- Faszien-gym Rolling
- Faszien-gym Akkupunkt
- Faszien-gym Dynamics
- Faszien-gym Körperwahrnehmung
- Faszien-gym Flow
- Faszien-gym Stoffwechsel
- Faszien-gym Kraft

**Referent:**

Lehrteam Faszien gym

**Kurstermin:**

29. Juni – 1. Juli 2018

**Kurszeiten:**

Freitag: 10:00 – 18:30 Uhr

Samstag: 09:00 – 17:45 Uhr

Sonntag: 09:00 – 16:00 Uhr

**Kursort:**

Physiotrain, Wedel

**Kursgebühr:**

349 € inkl. Skript und  
Pausenverpflegung

**Zielgruppe:**

PT, ET, HP

## 10.18 Autogenes Training – Ausbildung zur Kursleitung | 15 FP

**Ausbildungsaufbau zum Entspannungspädagogen**

Das Autogene Training entwickelte der Nervenarzt und Psychotherapeut Prof. Dr. Schultz. Er beschäftigte sich sehr intensiv mit der Hypnose und setzte sie in seinem Hypnose-Institut in Breslau erfolgreich zur Heilung ein. Seine Hypnose-Patienten berichteten ihm von: Schwere- und Wärmeerlebnissen in Armen und Beinen, sowie das Gefühl einer Beruhigung von Atmung und Herzschlag. Parallel zu diesen körperlichen Empfindungen wurden Gefühle wie Entspannung, angenehme Müdigkeit und innerliche Ausgeglichenheit erlebt. Schultz schlussfolgerte, dass Schwere mit Muskelentspannung und Wärme mit einer Blutgefäßerweiterung und damit einer guten Durchblutung gleichzusetzen sei. Er fand heraus, dass sich der Patient selbst durch eine Ganzumschaltung in den hypnotischen (tranceartigen) Zustand versetzen kann. Aus diesem Grundprinzip entwickelte sich das Autogene Training.

*Kursinhalt:*

- Grund- und Aufbaustufe
- Körperwahrnehmung
- Leitsätze/Formelhafte Vorsatzbildung
- Konzeption eines Kurses
- Methodik, Didaktik
- Indikation und Kontraindikation

**Ausbildungsaufbau:**

PMR progressive Muskelrelaxation (32 Std)

AT Autogenes Training (32 Std)

ESP Entspannungstheorie (15 Std)

Die Reihenfolge der Kurse ist frei wählbar. ESPP Prüfung zum  
Entspannungspädagogen.

**Referentin:**

Sabine Söllner  
Entspannungspädagogin

**Kurstermin:**

6. – 8. Juli 2018

**Kurszeiten:**

Freitag: 10:00 – 18:30 Uhr  
Samstag: 09:00 – 18:30 Uhr  
Sonntag: 09:00 – 18.00 Uhr

**Kursort:**

Physiotrain, Wedel



Anerkannt als  
Rückenschul-Refresher

**Kursgebühr:**

330 € inkl. Skript und  
Pausenverpflegung

**Zielgruppe:**

PT, ET, HP

**Kursnachweis:**

Zertifikat

## 11.18 Cranio-mandibuläre Dysfunktion (CMD) Teil 1 und Teil 2 | 40 FP

Zunehmender Berufs- und Alltagsstress trägt viel zu Kieferproblemen bei, denn Stress erzeugt häufigeren Zahnkontakt. Man muß sich „durchbeißen“, „in saure Äpfel beißen“, „zähneknirschend“ etwas „nochmal durchkauen“...– kein Wunder, dass so viele Menschen nachts mit ihren Zähnen knirschen und dabei den Zahnkontakt um bis zum 100-fachen des Normalwertes erhöhen.

Ist dann auch noch die natürliche Abstützung der Kiefergelenke über das Gebiss beeinträchtigt, etwa durch Kronen, Füllungen, Inlays oder Zahnverlust, kann sehr schnell eine Kiefergelenkstörung eintreten.

Vergessen wird in der Regel, die Probleme müssen ursächlich nicht aus dem Kausystem kommen, z.B. hat die HWS mit ihren Problemen, statisch / dynamisch, direkten Einfluss auf die Kiefergelenke und deren Kinematik.

- Kopf-/Gesichtsschmerzen
- Kiefergelenksschmerzen / Mundöffnungsstörung / Kiefergelenksgeräusche
- Ohrenscherzen/Tinnitus
- Andauernde Halsschmerzen / Heiserkeit / Schluckstörungen
- Häufige Halswirbelsäulenbeschwerden
- Wiederholte Blockierungen des Iliosakralgelenks

**CMD Diagnose**

*MSA: Manuelle Untersuchung*

Zur Erstdiagnose wird die manuelle Funktions- und Strukturanalyse der Kiefergelenke (MSA) nach Prof. Dr. med. Axel Bumann eingesetzt. Dabei werden die Kiefergelenke mittels spezifischer Tests untersucht und evtl. vorhandene Funktionsstörungen und mögliche Schmerzauslöser im Kopf-Gesicht- und Körperbereich diagnostiziert. Aufbiss-Störungen werden untersucht und deren Abhängigkeit zu möglichen Kiefergelenksfehlstellungen analysiert. Erlernen Sie von erfahrenden Behandlern eine fundierte Untersuchung und Behandlung.

## 12.18 Entspannungstherapie | 15 FP

Vertiefend setzen wir auch computergestützte Diagnoseverfahren ein, um ein genaues Bild vom Zustand des Kausystems zu gewinnen. Eingesetzt werden dabei die Elektromyographie zur Untersuchung der Muskelaktivitäten, vor und nach der Therapie. Sowie elektronische Okklusions- und Gelenkpositionsanalyse zur Ermittlung der Auswirkungen von Fehlbisslagen.

Wir beschäftigen uns nicht mit Massage, wir beschäftigen uns mit der Therapie, die auf einem spezifischen Befund basiert.

### Referent:

Christian Heine Physiotherapeut,  
Rottweil, Fachlehrer für Manuelle  
Therapie, CRAFTA®-Therapeut

### Kurstermine:

Teil 1: 15. – 16. August 2018  
Teil 2: 17. – 18. August 2018

### Kurszeiten:

Mi – Sa: 08:30 – 18:00 Uhr

### Kursort:

Physiotrain, Wedel

### Kursgebühr:

460 € inkl. Skript  
und Pausenverpflegung

### Zielgruppe:

Zahnärzte, PT, HP

### Kursnachweis:

Zertifikat

### Ausbildung zum Entspannungspädagogen

Ausgebildete Entspannungspädagogen/Entspannungstrainer verfügen über ein breites Spektrum an Entspannungs- und individuellen Beratungsmethoden, um bei präventiven Maßnahmen, sowie in 1 zu 1 Situationen, Techniken zu vermitteln und auch Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und zum Beispiel in selbständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden.

### Kursinhalt:

- Entspannungstherapie, Definition und Einsatz
- Meditation
- abwechslungsreiche Entspannungsübungen aus der Entspannungstherapie
- Fantasiereisen

### Ausbildungsaufbau:

PMR progressive Muskelrelaxation (32 Std)  
AT Autogenes Training (32 Std)  
ESP Entspannungstheorie (15 Std)

Die Reihenfolge der Kurse ist frei wählbar.  
ESPP Prüfung zum Entspannungspädagogen.



Nur als Kompaktkurs buchbar

**Referentin:**

*Sabine Söllner*  
Entspannungspädagogin

**Kurstermin:**

12. – 13. Oktober 2018

**Kurszeiten:**

Freitag: 14:00 – 18:00 Uhr  
Samstag: 09:00 – 15:00 Uhr

**Kursort:**

Physiotrain, Wedel



Anerkannt als  
Rückenschul-Refresher

**Kursgebühr:**

180,- € inkl. Skript und  
Pausenverpflegung

**Zielgruppe:**

PT, ET, HP

**Kursnachweis:**

Zertifikat

## 13.18 Prüfung zum Entspannungspädagogen

Ausgebildete Entspannungspädagogen/Entspannungstrainer verfügen über ein breites Spektrum an Entspannungs- und individuellen Beratungsmethoden, um bei präventiven Maßnahmen, sowie in 1 zu 1 Situationen, Techniken zu vermitteln und auch Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

**Ausbildungsaufbau und Module** (die Reihenfolge der Kurse ist frei wählbar):  
Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Entspannungstherapie +  
Prüfung

*Ausbildungsaufbau:*

PMR progressive Muskelrelaxation (32 Std.)

AT Autogenes Training (32 Std.)

EST Entspannungstherapie (15 Std.)

Die Reihenfolge der Kurse ist frei wählbar.

**ESPP Prüfung** zum Entspannungspädagogen  
**Zertifiziertes Kurskonzept (zentrale Prüfstelle)**

**Referentin:**

*Sabine Söllner*  
Entspannungspädagogin

**Kurstermin:**

14. Oktober 2018

**Kurszeiten:**

Sonntag: 10:00 – 17:00 Uhr

**Kursort:**

Physiotrain, Wedel

**Kursgebühr:**

110 €

**Zielgruppe:**

PT, ET, HP

**Kursnachweis:** Zertifikat



## 14.18 MAT/MTT

### Teil 1 und Teil 2 | 125 FP

Im Kurs MTT/MAT werden Kenntnisse vermittelt aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Koordination und Schnelligkeit. Therapiekonzepte, angelegt an die physiologische Wundheilung, das Bindegewebe sowie der Einfluss von Medikamenten und Ernährung dargestellt. Testverfahren zur Ermittlung der Ausdauer- und Kraftfähigkeiten in Bezug auf verschiedene Krankheitsbilder werden ausführlich besprochen und auch im praktischen Teil umgesetzt.

Die Abrechnungsberechtigung für die Position „Gerätegestützte Krankengymnastik“ mit den Kostenträgern ist nach erfolgreicher Absolvierung dieses Kurses eingeschlossen.

#### Lehrinhalte:

- Muskelphysiologie
- Kollagensynthese
- Wundheilungsprozesse
- Ganganalyse
- Trainingslehre/Belastungsparameter
- Sensomotorik/Propriozeption
- Motorisches Lernen
- Therapiekonzepte
- Bandscheibenbehandlung
- usw.

#### Referenten:

Claus Melzer, Hamburg  
Stefan Rehberg, Weiterstadt

#### Kurstermine:

Teil 1: 15.10. – 21.10.2018  
Teil 2: 26.11. – 01.12.2018

#### Kurszeiten:

Täglich: 08:30 – 17:15 Uhr

**Kursort:** VPT, Schwerin

#### Kursgebühr:

VPT Mitglieder: 945€  
Nichtmitglieder: 995,-  
für beide Kursteile

**Kursnachweis:** Zertifikat

**Zielgruppe:** PT

#### In Kooperation:

VPT Schwerin



## 15.18 Krankengymnastik am Gerät

### (KGG) | 40 FP

KGG ist eine, seit dem 01.07.2001 zugelassene, Therapieform im Verordnungskatalog der GKV und teilweise der PKV. Sie gründet auf den neuesten anatomischen, physiologischen und trainings- wissenschaftlichen Kenntnissen. Es werden zunächst Grundkenntnisse in die Bindegewebs-Lehre, Trainings-Lehre ermittelt. Hiermit soll die allgemeine Krankengymnastik funktionell unterstützt werden. Schritt für Schritt wird gezeigt, wann welche Übung, mit welchen Wiederholungszahlen, Serien und Periodisierungen, sinnvoll ist.

#### Weitere Einsatzfelder sind:

- a.) Schulterinstabilitäten,
- b.) Ellenbogen-,
- c.) Hüft-,
- d.) Knie- und
- e.) Fußbeschwerden.

Eine große Bedeutung wird der KGG für die Nachbehandlung von Wirbelsäulenbeschwerden (Bandscheibenvorfall, Instabilitäten), posttraumatischen und post-operativen Zuständen wie VKB zugeschrieben.

Unerlässlich ist KGG für Prävention, Diabetes, neurologischen Erkrankungen und Osteoporose.

Es gibt zur manuellen Therapie parietale Osteopathie, zu neurologischen Techniken kaum eine sinnvollere Ergänzung als KG am Gerät. Auch aus diesem Grund steigt der Stellenwert dieser Therapien.

**Referent:**

Claus Melzer, Hamburg  
Physiotherapeut, Fachlehrer für  
KG am Gerät

**Kurstermin:**

25. – 28. Oktober 2018

**Kurszeiten:**

Donnerstag bis Sonntag  
jeweils 08:30 – 18:00 Uhr

**Kursort:**

Physiotrain, Wedel

**Kursgebühr:**

390 € für VPT-Mitglieder  
465 € für VPT-Nichtmitglieder  
inkl. Skript und Kaffeepausen-  
verpflegung

**Zielgruppe:**

PT

**Kursnachweis:**

Zertifikat

**In Kooperation:**

VPT Landesgruppe  
Hamburg/Schleswig-Holstein



Dieser Lehrgang berechtigt Sie nach Teilnahme  
(40 UE) zur Abrechnung der Positionsnummer  
„KG am Gerät“ mit den gesetzlichen Krankenkassen

Dieser Kurs ist zur Verlängerung der Rückenschullizenz  
anerkannt.

## 16.18 Neuromobilisation | 20 FP

Der Kurs dient der Optimierung der manualtherapeutischen Behandlungen. Das Nervensystem ist stets direkt oder indirekt am Beschwerdebild eines Patienten mitbeteiligt. Neuromeningiale Strukturen verlaufen vom Kopf bis zur Peripherie des menschlichen Körpers. Sie passt sich ständig Bewegungen und Haltungen an. Sie erzeugt und übermittelt sensomotorisch und sensosensibel, wie auch vegetative Nervenimpulse. Diese Anpassung, kann aus extraneuralen oder intraneuralen Gründen gestört sein. Das Ziel des Kurses, welches auf Grundlage von David Butler beruht, ist es dem Kursanten ein fundamentales Wissen über das Nervensystem zu vermitteln, neue Denkansätze aufzuzeigen um ihm ein weiteres diagnostisches und therapeutisches Fenster in seiner täglichen Arbeit zu öffnen.

**Kursinhalte:**

- Funktionelle Anatomie
- Physiologie / Pathologie des Nervensystems
- Einführung in die Schmerzwissenschaft
- Palpation des Nervensystems
- Provokationstestungen des Nervensystems
- Behandlung der oberen Extremität
- Behandlung Wirbelsäule / Kopfbereich
- Behandlung der unteren Extremität

**Referent:**

Jesko Streeck, Bobenheim Roxheim,  
Physiotherapeut und Manualtherapeut

**Kurstermin:**

02. – 03. November 2018

**Kurszeiten:**

Samstag: 08:30 - 18:00 Uhr  
Sonntag: 08.30 - 17:00 Uhr

**Kursort:**

Physiotrain, Wedel

**Kursgebühr:**

180 € inkl. Skript und  
Kaffeepausenverpflegung

**Zielgruppe:**

PT, ET, HP



Dieser Kurs ist zur  
Verlängerung der Rücken-  
schullizenz anerkannt.

## 17.18 Manipulation | 16 FP

Kurs zur Behandlung von endgradigen Bewegungsstörungen/-einschränkungen/-dysfunktionen.

Hierbei werden einzeln die Gelenktechniken für

- Schulter, Ellenbogen, Hand
- Hüfte, Knie, Fuß
- ISG, LWS, BWS und HWS

besprochen, praktisch gezeigt und von den Teilnehmern praktisch geübt. Dabei werden auch einzelne Krankheitsbilder besprochen und behandelt. Hierzu zählen bspw. Kopfschmerz, TOS oder Tennisellenbogen. Ebenfalls wird theoretisch und praxisnah die Nachbehandlung wie Übungen erarbeitet, aufgezeigt und aktiv von den Teilnehmern durchgeführt.

*Teilnehmer:*

PT nur, wenn sie sich bereits in der Ausbildung zur Manuellen Therapie befinden und dabei die Wirbelsäule abgeschlossen haben. PT dürfen diese Techniken nur am Patienten anwenden, wenn sie Arzt oder HP sind.

**Referent:**

Claus Melzer, Hamburg

**Kurstermin:**

13. -14. November 2018

**Kurszeiten:**

Mittwoch:  
09.00– 18.00 Uhr  
Donnerstag:  
09:00 – 15.00 Uhr

**Kursort:**

Physiotrain, Wedel

**Kursgebühr:**

350 Euro inkl. Skript und Pausenverpflegung

**Zielgruppe:** Arzt, HP, PT

**Kursnachweis:** Zertifikat



Wenn Sie den Kurs Manipulation und Ultraschall-diagnostik zusammen buchen erhalten Sie einen Preisnachlass von 10% auf den Gesamtpreis beider Kurse

## 18.18 Ultraschall-diagnostik in der Physiotherapie Level 1.1. | 18 FP

Ultraschall-diagnostik ist als Privatleistung abrechenbar für HP, HP,physios und Osteopathen.

Das Potential des Ultraschalls eröffnet der Physiotherapie ein neues Spektrum. Gerade für oben genannte Berufsgruppen ist diese Technik die Möglichkeit der Abrechnung ein relevantes Medium.

Das „real time scanning“ ermöglicht eine ergänzende Visualisierung der klinischen Funktionsuntersuchung, die Verlaufs- und Ergebnisevaluierung eingesetzter Therapiestrategien, sowie ein verbessertes Management von Risikofaktoren.

*Kursziel:*

Gezielte Anwendung des muskuloskelettalen Ultraschalls bei Befundung/Diagnostik, im Clinical Reasoning, bei der Therapieauswahl, Therapieevaluierung, dem Belastungsmanagement, sowie in der Dokumentation und Kommunikation.

Level 1.1. Einführung in den muskuloskelettalen Ultraschall (MSU)

*Tag 1:*

- Einführung in den muskuloskelettalen Ultraschall/Top 10 Folien aus der eLearning Vorbereitung
- Qualitatives Schallen/Gerätekunde- und Bedienung
- Muskuloskelettaler Ultraschall:
- Supraspinatussehne transv./long., Messungen, aktive Untersuchungen
- Lig. corcoracromiale
- Gemeinsame Strecksehne Ellenbogen
- Darstellung aller Extensoren-muskeln
- Ausblick auf den nächsten Kurstag, Feedback der Gruppe

Tag 2:

- Messen der gemeinsamen Strecksehne
- Wiederholung: Supraspinatus, Lig. corcoacromiale, gemeinsame Strecksehne, Extensoren Muskeln
- Karpal- und Ulnartunnel
- Ventrales Knie
- Wadenmuskulatur und Achillessehne
- Messungen Achillessehne
- Ausblick auf das nächste Kurslevel, Feedback der Gruppe

**Referent:**

Lehrteam  
SonoSkills

**Kurstermin:**

Teil 1: 15. – 16. November 2018

**Kurszeiten:**

Donnerstag: 09:00 – 17:00 Uhr  
Freitag: 09:00 – 17:00 Uhr

**Kursort:**

Physiotrain, Wedel

**Kursgebühr:**

380 € inkl. Lehrmaterial/Skript/  
Protokollbuch der Schallkopfposi-  
tionen/Schnittebenen, Checkliste  
Qualitatives Scannen und Patho-  
logiecheckliste (Toolcard), Zugang  
eLearning Plattform (integrativer  
Bestandteil des Kurskonzeptes) und  
Pausenverpflegung

**Kursnachweis:** Zertifikat

**In Kooperation:**



[www.sonoskills.com](http://www.sonoskills.com)

## Ihr Weg zu uns

Wedel liegt an der Unterelbe und gehört zur Metropolregion Hamburg.

Es bietet zahlreiche touristische Anziehungspunkte wie Norddeutschlands größten Yachthafen, die Wedeler Marsch, ein Naturschutz und Feuchtgebiet, die Schiffs-Begrüßungsanlage „Willkomm-Höft“ (für den Hamburger Hafen anlaufende Schiffe), Beach Clubs, um nur einige zu nennen.

Unser Fortbildungszentrum ist sehr gut erreichbar.

**Kostenlose Parkmöglichkeiten stehen zur Verfügung.**

*Anfahrtsbeschreibung:*

**1. Aus Richtung Hamburg**

B4 Elbchaussee, Blankeneser Landstr., Rissener Landstr.,  
Tinsdaler Heideweg bis Industriestrasse 25.

**2. Aus Richtung Kiel**

A23 bis Rellinger Str.  
in Richtung Pinneberg,  
auf A23 Ausfahrt 18 Pinneberg Süd, Thesdorfer Weg, Wedeler Chaussee und  
Pinnebergerstrasse bis Feldstrasse.

**3. Aus Richtung Lübeck**

A1 bis Veddeler Brückenstrasse/B4/B75  
in Richtung Hamburg folgen. Danach B4 siehe 1.

**4. aus Richtung Flensburg**

A7 und A23 siehe 2.

**5. Anreise mit der Bahn**

vom Hauptbahnhof  
Hamburg S1 Bahn Richtung Wedel, Haltestelle Blankenese Bahnhof,  
Bus 189 bis Industriestrasse.



Wenn Sie den Kurs Manipulation und Ultraschall-  
diagnostik zusammen buchen erhalten Sie einen  
Preisnachlass von 10% auf den Gesamtpreis  
beider Kurse

# Buchempfehlungen

## Erstaufgabe:

Trainingslehre für Physiotherapeuten

Erscheinungsdatum: Januar 2017

Hardcover mit 928 Seiten

Kosten: 67,50 € zzgl. 5,99 € Porto

Medikamente, Bindegewebslehre, Trainingslehre inklusive Therapie-Optionen von Tag 1 bis zum Ende.

ISBN: 978-3-00-054631-0

Ab sofort unter: [katja.melzer@physiotrain.org](mailto:katja.melzer@physiotrain.org) bestellbar.



## Zweitaufgabe:

Manuelle Therapie und komplexe Rehabilitation

11. November 2016

1 Band 593 Seiten

Kosten: 89,99 €

Dieses Praxisbuch zeigt Physiotherapeuten, wie sie gezielt umfassende und wirkungsvolle Behandlungskonzepte für ihre Patienten erstellen. Neu in der 2. aktualisierten Auflage sind zusätzliche Behandlungsmöglichkeiten bei HWS- und Schulterbeschwerden, ein Rehabilitationsprinzip für Bandscheibenvorfälle und neue Testverfahren.

ISBN: 978-3662488027





## PHYSIO | TRAIN

Industriestr. 25  
22880 Wedel

Tel. 04103 7016 801  
Fax 04103 90 44 591  
[www.physiotrain.org](http://www.physiotrain.org)