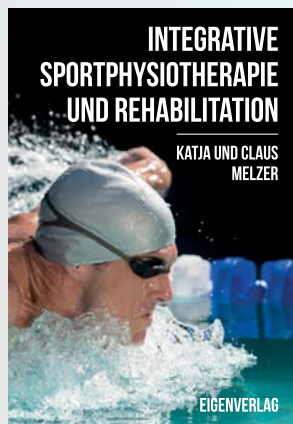


BUCHVORSTELLUNG



ERSTAUFLAGE:

Integrative Sportphysiotherapie
und Rehabilitation

Erscheinungsdatum:

November 2025

Hardcover mit 750 Seiten

Kosten: 82,75 € zzgl. Porto von
z.Z. 6,99 €

Ab sofort bestellbar unter:

info@physiotrain.org

Es soll einen der wichtigsten Bausteine der Therapie, die Aktivität, unterstützen (sowohl beim Sport, als auch in der Praxis, im Freizeitsport oder auch für zu Hause), aber auch eine wichtige Ergänzung bzw. ein Nachschlagewerk für die Kurse Sportphysiotherapie, KGG, MAT/MTT und die Manuelle Therapie sein.

Ziel ist, daß wir die Bewegung als Medizin mehr begreifen müssen. Das erfordert jedoch vertiefte Grundkenntnisse und Informationen zu besitzen, die in der Physiotherapieausbildung oftmals nicht detailliert genug als Rüstzeug mitgegeben werden oder später auf der Strecke bleiben. Ziel soll weiterhin sein, daß wir uns möglichst von reinen passiven Maßnahmen „entfernen“ und Motivation sein, seine Patienten mehr zur Aktivität zu bringen. Selbstverständlich kann nicht alles mit Aktivität gelöst werden.

Dennoch hat der Stellenwert der „Bewegung“ einen immer größer werdenden Platz in unserer Therapie eingenommen. Es werden bspw. das BFR-Training, die Myo-Reps und weitere spannende Intensivierungstechniken vorgestellt. Aber auch an ausgesuchten Krankheitsbildern werden Therapiepläne vorgestellt, die sich sowohl in der Praxis als auch in der Wissenschaft durchgesetzt haben. Es werden nicht nur lokale Beschwerden wie am Knorpel, an der Sehne, im Muskel besprochen, sondern auch systemische Krankheitsbilder wie Krebs, Frauen spezifische Situationen u.v.m.. Ein wenig Platz finden wir des weiteren für die kritische Auseinandersetzung mit gewissen Themen wie Bauchmuskulatur, Eis, Dehnen.



KURS ANGEBOT 2026



Industriestr. 25 | 22880 Wedel | Tel. 04103/70 16 801
Fax 04103/90 44 591 | www.physiotrain.org



PHYSIO | TRAIN

FORT- UND WEITERBILDUNGEN | 2026

GERNE KOMMEN WIR AUCH IN IHRE RÄUMLICHKEITEN UND SCHULEN!

Kurszeiten 9 – 18 Uhr

Anmeldung unter: info@physiotrain.org

KGG	Ort	Referent	Kosten
22. – 25. Januar	Hannover	Claus Melzer	530 €
26. – 29. Januar	Mönchengladbach	Martin Römhild	530 €
29. Jan. – 01. Feb.	Chemnitz	Steven Borck	500 €
10. – 13. Februar	Bad Ahrweiler	Claus Melzer	530 €
14. – 17. Februar	Leipzig	Claus Melzer	530 €
26. Feb. – 01. März	HH/Wedel	Steven Borck	500 €
09. – 12. April	Berlin	Steven Borck	530 €
11. – 14. Juni	Hannover	Claus Melzer	530 €
02. – 05. Juli	Kaiserslautern	Steven Borck	500 €
29. Juli – 01. Aug.	Leipzig	Claus Melzer	530 €
17. – 20. September	Berlin Hoppegarten	Claus Melzer	530 €
24. – 27. September	Hannover	Claus Melzer	530 €
24. – 27. September	Schwerin	Steven Borck	530 €
08. – 11. Oktober	HH/Wedel	Steven Borck	500 €
12. – 15. November	Mönchengladbach	Martin Römhild	530 €

TRENA	Ort	Referent	Kosten
26. Januar	Hannover	Claus Melzer	160 €
15. Juni	Hannover	Claus Melzer	160 €
02. August	Leipzig	Claus Melzer	160 €
28. September	Hannover	Claus Melzer	160 €
16. November	Mönchengladbach	Martin Römhild	160 €

Manuelle Therapie (in Kooperation mit dem VPT)	Ort	Referent	Kosten
15. – 17. April	Neubrandenburg	Claus Melzer	ca. 3900 €
26. – 30. Mai	Hamburg	Claus Melzer	ca. 3700 €
25. – 27. Juni	Magdeburg	Claus Melzer	ca. 3900 €
14. – 16. September	Rostock	Claus Melzer	ca. 3900 €
25. – 27. Oktober	Berlin Hoppegarten	Claus Melzer	ca. 3900 €

CMD	Ort	Referent	Kosten
25. – 27. September Kompaktkurs	Wedel/Hamburg	Christian Dekrell	400 €
23. – 25. Oktober Kompaktkurs	Kaiserslautern	Christian Dekrell	440 €

BFR (blood flow restriction)	Ort	Referent	Kosten
16. Oktober	Wedel	Claus Melzer	220 €

MAT/MTT (Medizinisches Aufbautraining/ Medizinische Trainingstherapie)	Ort	Referent	Kosten
23. – 28. Februar 11. – 17. Mai	Berlin Hoppegarten	Claus Melzer	1085 €
06. – 10. Dezember	Raben-Steinfeld	Claus Melzer	1085 €

Kopfschmerz/ Migräne/ Schwindel	Ort	Referent	Kosten
30. – 31. März	Neubrandenburg	Claus Melzer	300 €
20. – 21. April	Hannover	Claus Melzer	290 €
16. – 17. Juni	Berlin Hoppegarten	Claus Melzer	300 €
18. – 19. Juni	Leipzig	Claus Melzer	290 €
16. – 17. Juli	HH/Wedel	Claus Melzer	290 €
21. – 22. September	Magdeburg	Claus Melzer	300 €
22. – 23. Oktober	Rostock	Claus Melzer	300 €

Manipulation	Ort	Referent	Kosten
29. – 30. Juni	Berlin Hoppegarten	Claus Melzer	300 €
06. – 07. Juli	Bad Pyrmont	Claus Melzer	300 €
24. – 25. August	Magdeburg	Claus Melzer	300 €
07. – 08. September	Rostock	Claus Melzer	300 €

QR CODE SCANNEN UND DIREKT ANMELDEN!

